

die Zuschauer miterleben, wie sich die junge Lola Blau vor der national-sozialistischen Bedrohung über Kunst, Liebe und das Showbusiness zu retten versucht.
www.kulturhaus.li

THEATER

Schaan, SAL, 19.30 Uhr: «Schachnovelle» von Stefan Zweig, mit Nils Strunk.
www.tak.li

VERNISSAGE/FINISSAGE

Vaduz, Kunstmuseum Liechtenstein, 18 Uhr: Vernissage – Im Kontext der Sammlung: Relax (Chiarenza & Hauser & Co.). Vernissage mit Künstler:innen-gespräch «What is Wealth?» Kuratiert von Christiane Meyer-Stoll mit Leslie Ospelt.
www.kunstmuseum.li

VERSCHIEDENES

Buchs, Hotel Restaurant Buchserhof, 19.30 Uhr: Starttag Grundkurs Vogelkunde 2026. Wie heissen die Vögel vor meinem Fenster? Wer singt da oben im Baum? An fünf Theorieabenden und fünf Exkursionen lernen Sie die sechzig häufigsten Vogelarten kennen. Infos und Anmeldung unter
www.nvbuchs.ch

Sargans, Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland, 19 Uhr: Elternworkshop «Jugendliche in der Berufswahl begleiten». Der Workshop richtet sich vor allem an Eltern der 1. Oberstufe, welche ihr Kind in der Berufs- und Schulwahl begleiten und unterstützen möchten. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, Anmeldung erforderlich.
www.sg.ch



Schaan, Haus der Familien, 18 Uhr: Trauertreff – Ort der Begegnung und Unterstützung für Trauernde, keine Anmeldung nötig – alle sind herzlich willkommen. Kontakt: +423 789 06 04. trauertreff@hospizbewegung.li
www.hospizbewegung.li

Schaan, Junges Theater Liechtenstein, 19.15 Uhr: Weiterbildung für Eltern «Geschichten erzählen für die Kleinsten» – Kinder lieben Geschichten! Wie wir Bezugspersonen eine vertrauens-

volle Stimmung erzeugen und dabei Kinderaugen zum Leuchten bringen können, erfahren und erleben wir in diesem Kurs.
www.jungestheater.li

Schaan, Restaurant Rössle, 18 Uhr: 4x4-Gigantenstammtisch. Wir sind markenoffen und freuen uns auf interessierte Geländewagenfahrer, um uns kennenzulernen und gemütliche Gespräche zu führen, über Ausfahrten u. v. m. Info per E-Mail an jeepsrt8@siding.li
www.4x4Giganten.li

Vaduz, Brockenstube des Frauenvereins Vaduz, 14 Uhr: Die Brockenstube Vaduz öffnet am Donnerstag 5.2.26. Profitieren Sie von vielen Aktionen, darunter auch Winterkleider und Wintersportartikel. Geöffnet jeweils Do. und Sa. von 14 bis 17 Uhr.
www.frauenvereinvaduz.li

Fr, 6.2.

FASNACHT

Eschen, Gemeindesaal, 19 Uhr: Faschnachtsparty mit Tanz und Musik, lustigen Moderatoren, Maskenprämierung, Essen und Getränken sowie

vielen närrischen Überraschungen. Türöffnung 19 Uhr.
www.eschen.li

KABARETT/COMEDY

Vaduz, Kreativ Akademie, 20 Uhr: Victor Pătrășcan – Stand-up-Comedy in broken English. Lach mit Victor Pătrășcan, dem Comedy-Nomaden Europas. Seine scharfen Witze führten ihn in 60 Länder, auf Millionen Screens und sogar auf Regierung-Watchlists – in Georgien ist er verboten.
www.kreativakademie.li

KINDER/JUGEND

Schaan, Junges Theater Liechtenstein, 8.30 Uhr: Spielgruppe Lernbox am Freitagvormittag. Für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren zur frühen sprachlichen und ganzheitlichen Förderung.
www.jungestheater.li

Schaan, Junges Theater Liechtenstein, 13 Uhr: Spielgruppe Lernbox am Freitagnachmittag. Für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren zur frühen sprachlichen und ganzheitlichen Förderung.
www.jungestheater.li

Vaduz, Liechtensteinische Landesbibliothek, 10 Uhr: Buchstart. Für

Oper am Werdenbergersee mit Verdis «Un ballo in maschera»

Vom 7. bis 22. August 2026 wird der Werdenbergersee zum Zentrum der Opernkultur in der Region am Rhein. Mit Giuseppe Verdis «Un ballo in maschera» präsentieren die Werdenberger Schlossfestspiele unter dem Patronat der St. Galler Kantonalbank eine Produktion, die künstlerischen Anspruch mit regionaler Identität verbindet.

Seit 40 Jahren sind die Schlossfestspiele fester Teil der Kulturagenda. Die Produktion 2026 steht zugleich für einen neuen Abschnitt der Weiterentwicklung: Die künstlerische Qualität wird konsequent ausgebaut – sichtbar auf der Bühne und spürbar in der gesamten Umsetzung. Die Schlossfestspiele verstehen sich als Kulturprojekt für Liechtenstein und die Region Werdenberg – auf beiden Seiten des Rheins verankert. Das zeigt sich nicht nur im Publikum, sondern auch im Chor: Neben Sängerinnen und Sängern aus der Region machen regelmässig auch Mitsingen-



de aus dem benachbarten Fürstentum Liechtenstein mit. ANZEIGE

Der Ticketvorverkauf startet heute. Weitere Infos, laufend ergänzte Details zur Produktion sowie Updates zur Besetzung finden sich unter
www.schlossfestspiele.ch

40 Tage zuckerfrei, die Frühlingschallenge

Zucker (Haushaltszucker) hat viele negative Auswirkungen auf unseren Körper. Er macht schlapp, müde, depressiv und krank. Das Frühjahr zuckerfrei starten? Nur wie?

In einem Vortrag (Kurs 7A08) zeigt die Referentin auf, was zuckerfrei bedeutet, wie diese Zeit durchgeführt und durchgehalten werden kann. Ab dem 23. Februar startet das Programm (Kurs 7A09). Es wird 40 Tage lang auf den Zucker verzichtet. Dadurch reduziert man den Heissunger auf Süsses, nimmt schneller ab, stärkt das Immunsystem und ist entspannter und belastbarer.

Während dieser Zeit begleitet die Kursleitung professionell die Teilnehmenden, gibt viele Tipps und Zusatzinformationen, damit es einfach wird durchzuhalten, und erklärt, was wichtig ist. Die zuckerfreien Tage werden belohnt durch Wohlbefinden, Klarheit und neuen Schwung. ANZEIGE



Infos und Anmeldung

● 40 Tage zuckerfrei, die Frühlingschallenge

Referentin: Eliane Vogt
• Vortrag (Kurs 7A08): Montag, 23. Februar, 18.30 Uhr, Pfarreizentrum (neben TaK), Schaan
• Programm (Kurs 7A09): Montag, 23. Februar, bis Freitag, 3. April 2026, unter der Woche täglich div. Angebote online, teilweise präsent

Anmeldung und Informationen: Erwachsenenbildung Stein Egerta, Tel. +423 232 48 22 oder E-Mail: info@steinegerta.li